

Quel modèle d'I.A. choisir?

90%

Toujours commencer par le modèle par défaut. Il couvre 90% des besoins. Essayer seulement si vous n'êtes pas satisfait après 2 ou 3 essais.

NIVEAU 1 · PAR DÉFAUT

Le modèle par défaut

Votre **réflexe pour presque tout**

- Rédaction et réécriture
- Courriels et réponses clients
- Résumés de textes
- Brainstorm et idées
- Traduction

≈ **90% de ton quotidien**

NIVEAU 2 · AU BESOIN

Le modèle réflexion

Quand le niveau 1 déçoit

- Longdocument à analyser
- Problème complexe à démêler
- Analyse fine ou nuancée
- Calcul, logique, étapes multiples
- Travail à enjeux élevés

Monte d'un cran, pas plus

Le modèle compte moins que le **contexte** que tu lui donnes. Un modèle moyen bien briefé bat un modèle puissant mal briefé. **Garbage in, garbage out.**

Quel modèle d'I.A. choisir?

NIVEAU	CLAUDE ANTHROPIC	CHATGPT · OPENAI
<p>DÉFAUT</p> <p>90% du temps</p> <p>Rédaction, courriels, résumés, brainstorm, réponses clients.</p>	<p>Sonnet 4.6</p> <p>Solide, rapide, polyvalent. Ton point de départ pour presque tout.</p>	<p>Instant</p> <p>Le défaut pour tous les plans. Rapide et efficace au quotidien.</p>
<p>RÉFLEXION</p> <p>Quand le défaut ne suffit pas</p> <p>Analyse dense, Long document, problème complexe à démêler.</p>	<p>Opus 4.8</p> <p>Raisonnement avancé et nuancé. Plus lent, mais nettement plus profond.</p>	<p>Medium → High</p> <p>Réflexion légère à poussée. Monte graduellement selon la complexité.</p>
<p>GROS CALIBRE</p> <p>Projets à enjeux élevés</p> <p>Travail long et complexe à haute valeur. À utiliser avec parcimonie.</p>	<p>Fable 5</p> <p>Le plus puissant. Pense de façon autonome. Réponse plus lente, résultat plus ambitieux.</p>	<p>Extra High / Pro</p> <p>Le niveau le plus lourd disponible. Abonnement Pro requis pour les modes Pro.</p>